

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-08-09	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL TRABAJO EN EQUIPO Y EL VALOR DE LA RESPONSABILIDAD DENTRO DE LA PRACTICA DEPORTIVA	
3. Hora:	Viernes,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 38	9. N° de Semana: 19	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES Y CAPACIDADES COORDINATIVAS DE FUERZA, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10.	AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BESICOS DEL BALONCESTO LANZAMIENTOS Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	1. INTRODUCCIÓN 2. JUEGO MOTOR CON PELOTA		10 20	1. LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA, CHARLA SOBRE EL SENTIDO DE LA RESPONSABILIDAD EN LA PRACTICA DEPORTIVA Y LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO EN EQUIPO. 2. CARRERA DE RELEVOS, DONDE SE UBICARAN LOS ESTUDIANTES EN GRUPOS DE LA MISMA CANTIDAD, SE REALIZARAN CARRERAS DESDE LA LINEA FINAL A LINEA FINAL DONDE CORRERÁN EN MEDIO DE OBSTÁCULOS Y REALIZANDO ALGUNAS ACTIVIDADES CON ELEMENTOS DIVERSOS, CADA JUGADOR SALDRÁ REALIZARA LOS MOVIMIENTOS INDICADOS Y VOLVERÁ A LA FILA, CUANDO ESTE LLEGUE SALDRÁ EL SIGUIENTE Y ASÍ SUCESIVAMENTE HASTA TENER UN EQUIPO GANADOR.	
18. CENTRAL	3. LANZAMIENTOS 4. 1 VS 1		25 25	3. TÉCNICA CORRECTA DEL LANZAMIENTOS, SE UBICARAN POR PAREJAS Y SE HARÁ ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LA TÉCNICA DEL LANZAMIENTO CON AMBAS MANOS, DESPUÉS DE REALIZAR EL EJERCICIO POR PAREJAS DE PIE, SENTADOS Y ACOSTADOS, SE REALIZARA CERCA AL TABLERO. 4. 1 VS 1 EN MEDIO CAMPO DESPUÉS DE PASE, SE UBICARAN POR PAREJAS EN CADA UNA DE LAS ESQUINAS DE LA CANCHA DE BALONCESTO, Y A LA SEÑAL SALDRÁN LOS QUE TIENEN BALÓN DRIBLANDO LOS QUE NO CORREN Y RECIBEN EL PASE DE SU COMPAÑERO PARA JUGAR 1 VS 1 EN MEDIO CAMPO DE JUEGO	

19. FINAL	5. JUEGO CORREGIDO 6. VUELTA A LA CALMA	30 10	5. BALONCESTO POR GRUPOS DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LOS FUNDAMENTOS SEGÚN LO VISTO EN LA CLASE Y SEGÚN EL REGLAMENTO DE JUEGO 6. ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA ESTIMULACION DE LOS ESTIRAMIENTOS DE FORMA ADECUADA Y EN EL ORDEN CORRECTO	
-----------	---	-------	--	--

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARINO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-08-09	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL TRABAJO EN EQUIPO Y EL VALOR DE LA RESPONSABILIDAD DENTRO DE LA PRACTICA DEPORTIVA
3. Hora:	Viernes,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 38	9. N° de Semana: 19	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES Y CAPACIDADES COORDINATIVAS DE FUERZA, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BESICOS DEL BALONCESTO LANZAMIENTOS Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1067900572	EMELY BUSTAMANTE			Asistio
1034401341	PAULA ALEJANDRA GRANADOS			Asistio
1023895729	LOREN SOFIA NIÑO			Asistio
1042855350	STHEFANI PAOLA GARCES			No asistio
1031813707	ANA SOFIA MOLINA			Asistio
1014864736	JOSE DANIEL CONTRERAS			Asistio
1141715308	EXODOS DAVID MOSCOSO			Asistio
1021397861	NICOL MERA			Asistio
1067717771	HASLY MICHELL CUELLAR			Asistio
1014863904	MAXIMILIANO VILLAMIL			Asistio
1120955115	JUAN SEBASTIAN JARAMILLO			Asistio
1025535934	SAMUEL ROJAS			Asistio
1018237843	SAMUEL DIAZ			Asistio
1110485076	NICOLE TATIANA MARIN			Asistio
1018515301	GABRIEL ALEJANDRO PARIS			Asistio
1025535706	MATEO GALVIS			No asistio

LINA ALEJANDRA MARINO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO